

Tables FFESSM de plongée à l'air

Prof.	Durée	9 m	6 m	3 m	DTR	GPS	Prof.	Durée	12 m	9 m	6 m	3 m	DTR	GPS	Prof.	Durée	15 m	12 m	9 m	6 m	3 m	DTR	GPS			
32m	20 min			3	6	G	42m	5 min					3	C	52m	30 min			4	15	41	65	M			
	25 min			6	9	H		10 min					2	6		E	35 min			6	22	47	80	O		
	30 min			14	17	I		15 min					5	9		G	40 min		1	10	26	52	94	O		
	35 min			22	25	K		20 min				1	12	17		I	45 min		2	15	29	59	110	*		
	40 min		1	29	33	K		25 min				3	22	29		J	50 min		5	17	32	64	123	*		
	45 min		4	34	41	L		30 min				6	31	41		L	55 min		8	19	36	71	139	*		
	50 min		7	39	49	M		35 min				11	37	52		M	55m	5 min					1	5	5	D
	55 min		11	43	57	N		40 min		1	16	43	64	N		10 min						1	5	11	G	
	60 min		15	46	64	N		45 min		3	21	47	75	*		15 min						4	13	22	I	
	1 h 05		19	48	70	O		50 min		6	24	50	84	*		20 min					1	6	27	39	K	
1 h 10		23	50	76	O	55 min		8	29	55	96	*	25 min					3	11	37	56	M				
35m	5 min					3	C	45m	5 min					3	C	30 min			6	18	44	73	N			
	10 min					3	D		10 min					3	F	35 min		1	9	23	50	88	O			
	15 min			2	5	F	15 min						1	6	H	40 min		3	12	29	55	104	P			
	20 min			5	8	H	20 min					3	15	22	I	45 min		5	17	31	62	120	*			
	25 min			11	14	I	25 min					5	25	34	K	50 min		8	19	35	69	136	*			
	30 min		1	20	24	J	30 min					9	35	48	L	55 min		12	22	37	76	152	*			
	35 min		2	27	32	K	35 min				1	15	40	60	M	58m	5 min					2	7	D		
	40 min		5	34	42	L	40 min			3	20	46	73	N	10 min						2	5	12	G		
	45 min		9	39	51	M	45 min			6	24	50	84	*	15 min					1	4	16	26	J		
	50 min		14	43	60	N	50 min			10	28	54	96	*	20 min					2	7	30	44	K		
55 min		18	47	68	N	55 min		14	30	60	108	*	25 min					4	13	40	62	M				
60 min		22	50	75	O	60 min	1	18	32	65	121	*	30 min			1	7	21	46	81	N					
1 h 05	2	26	52	84	*	48m	5 min						4	D	35 min		2	11	26	52	97	O				
1 h 10	4	28	57	93	*		10 min						4	F	40 min		5	15	30	59	115	P				
38m	5 min						3	C	15 min					2	7	H	45 min		8	18	33	66	131	*		
	10 min						1	E	20 min					4	19	J	50 min	1	11	21	37	74	150	*		
	15 min			4	7		F	25 min					7	30	K	55 min	3	14	23	39	83	168	*			
	20 min			8	11	H	30 min				1	12	37	M	60m	5 min					2	7	D			
	25 min		1	16	21	J	35 min				3	18	44	N		10 min					2	6	13	G		
	30 min		3	24	31	K	40 min				6	23	48	O		15 min				1	4	19	29	J		
	35 min		5	33	42	L	45 min				10	27	53	*		20 min				3	8	32	48	L		
	40 min		10	38	52	M	50 min	1	14	30	59	109	*	25 min					5	15	41	66	M			
	45 min		15	43	62	N	55 min	2	18	32	64	121	*	30 min				1	8	22	48	85	O			
	50 min		20	47	71	N	60 min	5	19	36	70	135	*	35 min				4	11	28	54	103	P			
55 min	2	23	50	79	O	50m	5 min						1	5	D	40 min				6	17	30	62	121	P	
60 min	5	27	53	89	P		10 min						4	8	F	45 min	1	9	19	35	69	139	*			
1 h 05	8	29	58	99	*		15 min						2	9	H	50 min	2	13	22	37	78	158	*			
1 h 10	11	31	62	108	*		20 min						4	22	J	55 min	5	15	24	40	88	178	*			
40m	5 min						3	C	25 min					8	32	L	62m	5 min					2	7	*	
	10 min					2	E	30 min					1	8	M	10 min						2	7	14	*	
	15 min			4	7	G	35 min					5	20	N	15 min					1	5	21	33	*		
	20 min		1	9	14	H	40 min					9	24	O	65m	5 min					3	8	*			
	25 min		2	19	25	J	45 min	1	12	29	55	102	*	10 min						3	8	16	*			
	30 min		4	28	36	K	50 min	2	17	30	62	116	*	15 min					2	5	24	37	*			
	35 min		8	35	47	L	55 min	5	19	34	67	130	*													
	40 min		13	40	57	M	52m	5 min						1		5	D									
	45 min	1	18	45	68	N		10 min						1	4	F										
	50 min	2	23	48	77	O		15 min						3	10	I										
55 min	5	26	52	87	O	20 min							1	5	K											
60 min	8	29	57	98	P	25 min							2	9	L											
1 h 05	12	31	61	108	*																					
1 h 10	15	33	66	118	*																					

Tableau III : Diminution de l'azote résiduel par inhalation d'oxygène pur en surface

Groupe de plongée successive	Equivalent Azote résiduel	Durée de l'inhalation d'oxygène														
		15 min	30 min	45 min	1 h	1 h 15	1 h 30	1 h 45	2 h	2 h 15	2 h 30	2 h 45	3 h	3 h 15	3 h 30	
A	0,84	0,80														
B	0,89	0,85	0,82	0,79												
C	0,93	0,89	0,85	0,82	0,79											
D	0,98	0,94	0,90	0,86	0,82	0,80										
E	1,02	0,98	0,94	0,90	0,86	0,82	0,80									
F	1,07	1,02	0,98	0,94	0,90	0,86	0,82	0,80								
G	1,11	1,06	1,02	0,97	0,93	0,90	0,86	0,82	0,80							
H	1,16	1,11	1,06	1,02	0,97	0,93	0,89	0,86	0,82	0,80						
I	1,20	1,15	1,10	1,05	1,01	0,97	0,93	0,89	0,85	0,81	0,80					
J	1,24	1,19	1,14	1,09	1,04	1,00	0,96	0,92	0,89	0,86	0,81	0,79				
K	1,29	1,24	1,18	1,13	1,08	1,04	0,99	0,95	0,91	0,87	0,84	0,80				
L	1,33	1,27	1,22	1,17	1,12	1,07	1,03	0,99	0,94	0,91	0,86	0,83	0,79			
M	1,38	1,32	1,27	1,21	1,16	1,11	1,06	1,02	0,98	0,93	0,89	0,86	0,82	0,79		
N	1,42	1,36	1,30	1,25	1,19	1,14	1,09	1,05	1,00	0,96	0,92	0,88	0,84	0,81	0,79	
O	1,47	1,41	1,35	1,29	1,24	1,19	1,13	1,09	1,04	1,00	0,95	0,91	0,88	0,84	0,80	0,80
P	1,51	1,45	1,38	1,33	1,27	1,22	1,16	1,11	1,07	1,02	0,98	0,94	0,90	0,86	0,82	0,82

Tableau IV : Durée de remontée jusqu'au premier palier plus temps interpaliers, en minutes

Profondeur du premier palier	Profondeur de remontée																										
	6 m	8 m	10 m	12 m	15 m	18 m	20 m	22 m	25 m	28 m	30 m	32 m	35 m	38 m	40 m	42 m	45 m	48 m	50 m	52 m	55 m	58 m	60 m	62 m	65 m		
sans palier	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
3 m	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
6 m	1	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
9 m		2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
12 m			2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
15 m					3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3